

depist HTA

En France, 10 millions de personnes suivent un traitement qui les protège contre l'AVC (Accident Vasculaire Cérébral), les maladies cardiaques (insuffisance cardiaque), les maladies des reins (insuffisance rénale), en particuliers chez les diabétiques.

POURQUOI dépister votre HTA* ?

L'HTA n'a pas ou peu de symptôme. Elle évolue en silence pendant des années provoquant de graves maladies, cause de handicaps sévères.

QUI doit dépister son HTA ?

- > **À partir de 20 ans** si vous **AVEZ UN FACTEUR FAVORISANT** :
 - **surpoids,**
 - **consommation excessive d'aliments contenant du sel caché** (pain, fromage, charcuterie, pizza, poisson fumé, crevettes, olives, cubes aromatiques, sauce asiatique),
 - famille avec **des antécédents d'HTA.**
- > Les personnes **ayant déjà eu une tension artérielle élevée.**
- > Tout le monde, **une fois par an à partir de 30 ans.**

PRENDRE en main son HTA...

C'est se dépister !

C'EST SIMPLE ET RAPIDE

Il vous faut un tensiomètre automatique, un smartphone et l'application **depist HTA**

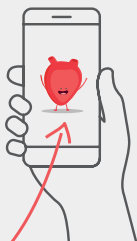
En savoir plus :

www.depisthta.net



*hypertension artérielle.

depist HTA



COMMENT dépister votre HTA ?

1. Si vous possédez un tensiomètre :

Vous **téléchargez* gratuitement l'application sur votre smartphone** ou votre tablette et vous vous laissez guider.

En 5 minutes, vous connaissez votre tension artérielle et vous aurez, si besoin, le « conseil de prendre un avis médical ».

2. Vous ne possédez pas de tensiomètre

Vous pourrez disposer d'un tensiomètre soit :

- **dans votre entreprise,**
- **dans une pharmacie,**
- **en l'achetant** en vente directe sur www.depisthta.net

QUAND dépister son HTA ?

Lorsque vous **pouvez prendre 5 minutes** en étant au calme et au repos.

Au moins **une fois par an à partir de 30 ans** ou en cas de facteur favorisant.

LES PLUS de depist HTA

- Créé par des médecins experts en HTA
- Répond aux questions les plus fréquentes sur l'HTA et la tension artérielle.
- S'utilise sans l'aide d'un professionnel de santé.
- Aucun stockage des données personnelles de santé chez un opérateur.
- Permet d'avoir un rappel pour la date du prochain dépistage.



* disponible sur Google Play et Apple store.